



Dia das Crianças

 odontoprev

Cuidando da Boca

A brincadeira serve para ensinar aos pequenos a importância do cuidado com os dentes e a forma correta de cuidar deles, garantindo um sorriso sempre saudável!

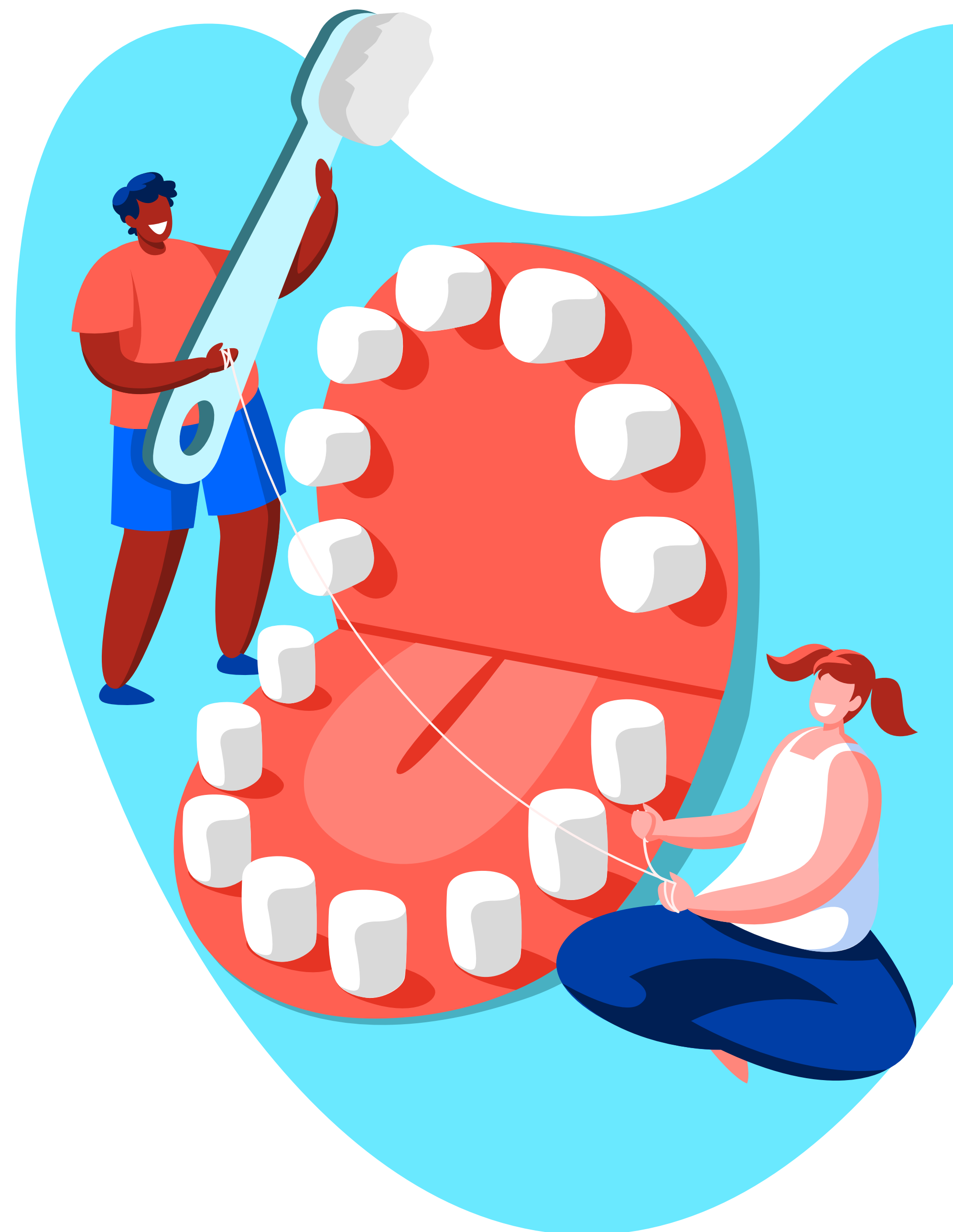
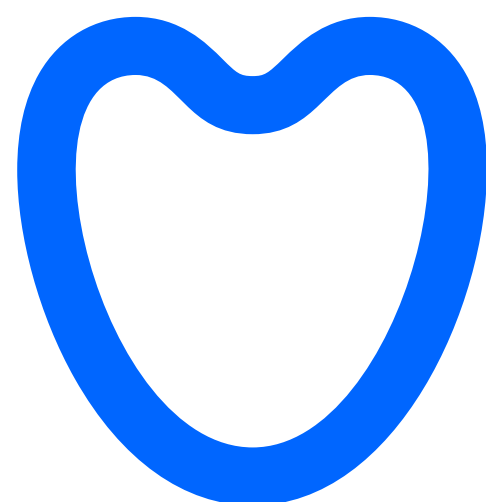
Como fazer?

Materiais

- Cartolina ou papelão;
- Tintas guache ou canetinhas coloridas atóxicas;
- Massinha de modelar na cor branca;
- Barbante;
- Tesoura sem ponta;
- Cola bastão;
- Palito de sorvete.

Passo a passo

- Numa cartolina ou papelão, desenhe uma forma circular, imitando uma boca aberta. Na parte de dentro, faça pequenos círculos ao redor de toda a forma, que serão os espaços para os dentinhos;
- Desenhe também uma forma de meia lua, para fazermos a língua;
- Para a escova de dente, devemos desenhar as cerdas no papelão e usar o palito de sorvete como haste;
- Recorte ambas as formas;
- Agora é hora de colorir;
- Monte a boca, colando a língua (apenas a borda, para ficar com o resto solto) e a escova de dente, colando as cerdas na haste;
- Para os dentes, faça diversas bolinhas com a massa de modelar branca, para assim, ocupar todos os espaços desenhados para os dentes;
- Separe também um pedaço de barbante para o fio dental;
- Coloque os dentes nos espaços desenhados;
- Agora é hora de brincar! Use a imaginação e ensine aos pequenos como devemos escovar nossos dentes e passar o fio dental!



Salvando os dentinhos

Essa brincadeira ensina aos pequenos quais alimentos são mais prejudiciais à saúde dos nossos dentes e podem causar diversos problemas, como a cárie.

Como fazer?

Materiais

- Cartolina ou papelão;
- Tintas guache ou canetinhas coloridas atóxicas;
- Tesoura sem ponta;
- Cola líquida;
- Copo plástico.

Passo a passo

- Na cartolina ou papelão, faça o desenho de dois dentes (um triste e um feliz). Também desenhe as comidas que serão colocadas no copinho de cada dente: Maçã, bala, pirulito, chiclete, alface, tomate são algumas das sugestões. Precisamos de alimentos que façam bem aos dentes, como frutas, legumes e verduras, e alimentos que façam mal, como doces açucarados, chocolate e refrigerantes;
- Recorte todos os desenhos;
- Agora é hora de colorir;
- Separe dois copos plásticos, cole os desenhos dos dentes, um em cada copo;
- A brincadeira consiste em um mini-basquete, em que os pequenos devem fazer cestas em cada dente com os alimentos que fazem bem (no copo do dente feliz) e que fazem mal (no copo do dente triste).

